**Texte zum LIVE-Online-Kongress  
**

Text in Langform weiter unten

**Kurzform**

**Betreffideen:**

* „Wenn spirituelle Phrasen zur Falle werden …“
* „Verkleidete Saboteure: Warum ‚Alles ist Liebe‘ manchmal schadet“
* „Bullshitting entlarven – Dein Kompass: Integrität“

**E-Mail-Text:**

Hallo [Vorname],

Immer mehr Menschen suchen Halt und Orientierung in spirituellen Praktiken. Doch zwischen echten Impulsen für innere Entwicklung und gefährlicher Manipulation verläuft oft eine unsichtbare Grenze.

Manchmal sind es sogar gut gemeinte Worte – und doch werden sie zu „verkleideten Saboteuren“:

* „Wenn du nur deine Frequenz erhöhst, lösen sich alle Probleme von selbst.“
* „Du bist selbst schuld an deiner Krankheit.“
* „Grenzen sind nur ein Ego-Konstrukt.“

Was auf den ersten Blick nach spiritueller Weisheit klingt, kann in Wahrheit Schuldgefühle erzeugen, gesunde Grenzen zerstören und kritisches Denken ausschalten.

Genau hier setzt der neue Live-Kongress an:  
**„Befreiung vom spirituellen Bullshitting – Mit Integrität als Kompass“**  
📅 19.–21. September 2025

**Das erwartet dich:**

* **9 Live-Workshops** zu typischen „Totschlagargumenten“ der Szene
* **2 Diskussionsrunden** zur Eröffnung und zum Abschluss
* **Interaktive Elemente** mit Fragen, Umfragen, Kontemplationen & Fantasiereisen

Das Ziel: dir Mut machen, Phrasen zu durchschauen – und deine persönliche Wahrheit in Integrität zu leben.

„Wir wollen Mut machen und zeigen, wie man diese Phrasen erkennt, ihnen mit Integrität begegnet und sich seiner persönlichen Wahrheit zuwenden kann.“  
– Hajo Michels, Initiator

👉 Die Teilnahme ist kostenlos, die Plätze in Zoom sind begrenzt.  
Sichere dir jetzt deinen Platz:  
<https://integer-sein.de/Kongress-Befreiung-von-spirituellem-Bullshit/> oder DEIN Affiliatelink

Ich finde den Kongress gut, weil .....

**Langform**

**Betreffideen:**

* „Befreiung vom spirituellen Bullshitting – Mit Integrität als Kompass (Live-Kongress)“
* „Warum spirituelles Bullshitting so gefährlich ist – und wie du dich schützt“
* „Alles ist Liebe? Oder doch Manipulation?“

**E-Mail-Text:**

Hallo [Vorname],

immer mehr Menschen suchen Halt und Orientierung in spirituellen Praktiken. Das ist verständlich – wir alle wünschen uns Sinn, Verbundenheit und innere Führung. Doch zwischen echten Impulsen für Wachstum und gefährlicher Manipulation verläuft oft eine unsichtbare Grenze.

Was vielleicht sogar gut gemeint ist, wird allzu leicht zu:  
**„Verkleideten Saboteuren – Wenn das Gute zum Problem wird.“**

Genau hier setzt mein neuer Live-Kongress an:  
**„Befreiung vom spirituellen Bullshitting – Mit Integrität als Kompass“**  
📅 19.–21. September 2025, Online

**Was bedeutet „spirituelles Bullshitting“?**

Es sind wohlklingende, aber inhaltsleere oder sogar irreführende Phrasen, die spirituell klingen, aber keine tragfähige Substanz haben. Solche Aussagen können subtil manipulieren, persönliche Wahrheiten unterdrücken und Menschen in Abhängigkeit halten.

Beispiele:

* „Deine Krankheit hast du dir selbst manifestiert.“
* „Wenn du nur deine Frequenz erhöhst, lösen sich alle Probleme von selbst.“
* „Grenzen sind nur ein Ego-Konstrukt.“
* „Alles ist Liebe.“

Sie klingen nach Weisheit – können aber Schuldgefühle erzeugen, gesunde Grenzen auflösen und kritisches Denken ausschalten.

**Warum ist das gefährlich?**

Spirituelles Bullshitting ist nicht harmlos. Es kann:

* Menschen von ihrer persönlichen Wahrheit entfernen,
* in toxische Abhängigkeiten führen,
* Verantwortlichkeiten verschieben („Du bist selbst schuld“),
* psychische Krisen verstärken, statt sie zu lindern,
* und den klaren Blick auf Integrität, Selbstverantwortung und echtes Mitgefühl blockieren.

**Die Besonderheit des Kongresses**

Der Kongress bietet keine weiteren „süßen Pillen“, sondern stellt unbequeme Fragen und zeigt Wege, wie man Manipulation erkennt und sich davor schützt. Speaker:innen, Coaches und Praktizierende beleuchten die Mechanismen pseudospiritueller Rhetorik – und zeigen, wie Integrität als innerer Kompass hilft, wieder auf eigenen Füßen zu stehen und die eigene Wahrheit zu leben.

**Das erwartet dich:**

* **9 Live-Workshops** zu typischen „Bullshitthemen“
* **2 Live-Panel-Diskussionen** (Eröffnung & Abschluss)
* **Interaktive Elemente**: Fragemöglichkeiten, Umfragen, Kontemplationen, Fantasiereisen – ein Erlebnis zum Mitmachen!

„Wir wollen Mut machen und zeigen, wie man diese Phrasen erkennt, ihnen mit Integrität begegnet und sich seiner persönlichen Wahrheit zuwenden kann.“  
– Hajo Michels, Initiator

**Teilnahme**

Der Kongress findet vom **19. bis 21. September 2025** statt.  
Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es gibt exklusive Zoom-Plätze sowie einen Livestream über YouTube.

👉 Jetzt informieren & kostenlos anmelden:  
<https://integer-sein.de/Kongress-Befreiung-von-spirituellem-Bullshit/> oder DEIN Affiliatelink

Ich finde den Kongress gut, weil .....